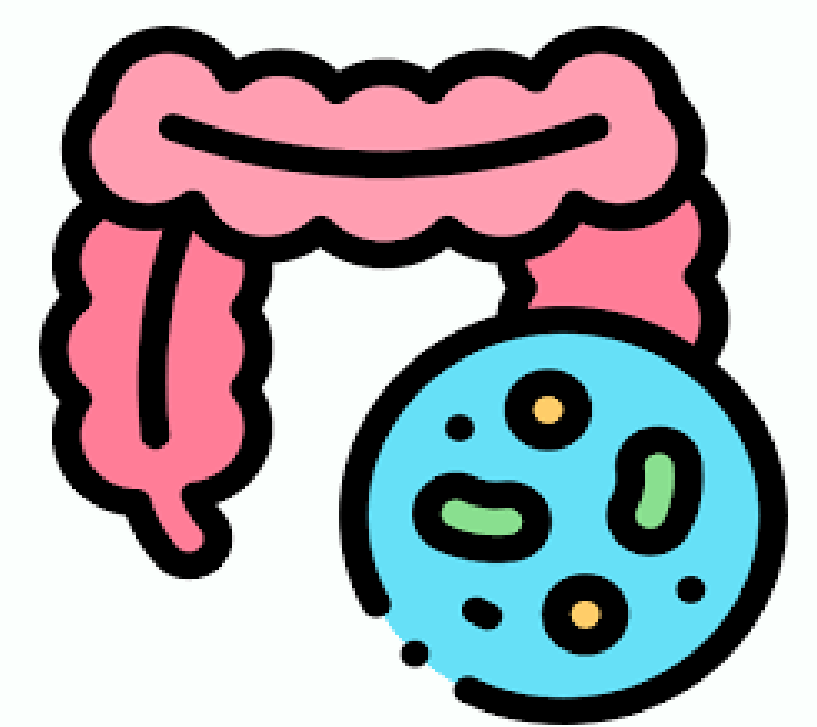
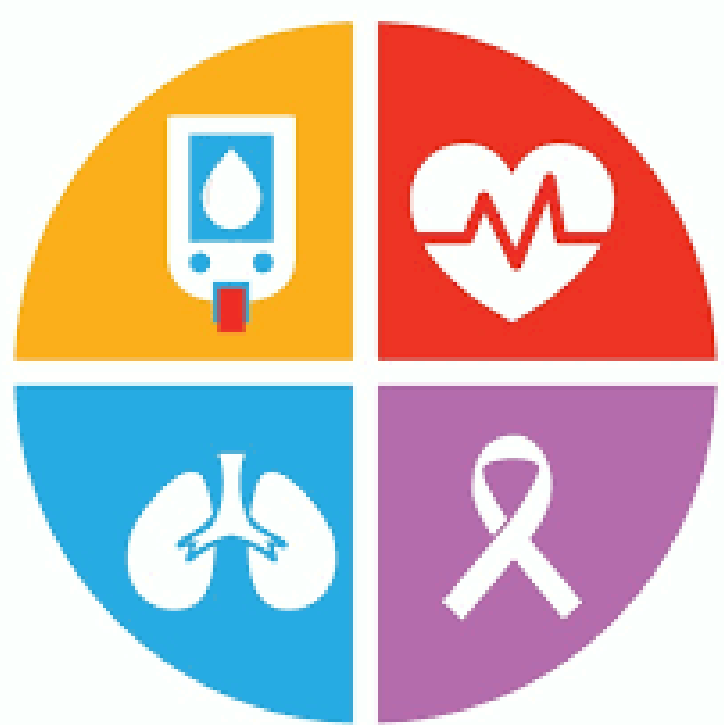


Título: Relación entre la microbiota intestinal y las enfermedades crónicas no transmisibles: implicaciones para la salud

Autores: Estudiante Cynthia Reyes Flores

Correo electrónico del autor para la correspondencia: reyescynthia492@gmail.com

Institución: Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo



INTRODUCCIÓN

La microbiota intestinal, compuesta por billones de microorganismos en nuestro intestino, desempeña un papel crucial en la salud general del organismo. Su desequilibrio se ha relacionado con diversas enfermedades crónicas

OBJETIVO

analizar la evidencia disponible sobre la relación entre la microbiota intestinal y las enfermedades crónicas no transmisibles.

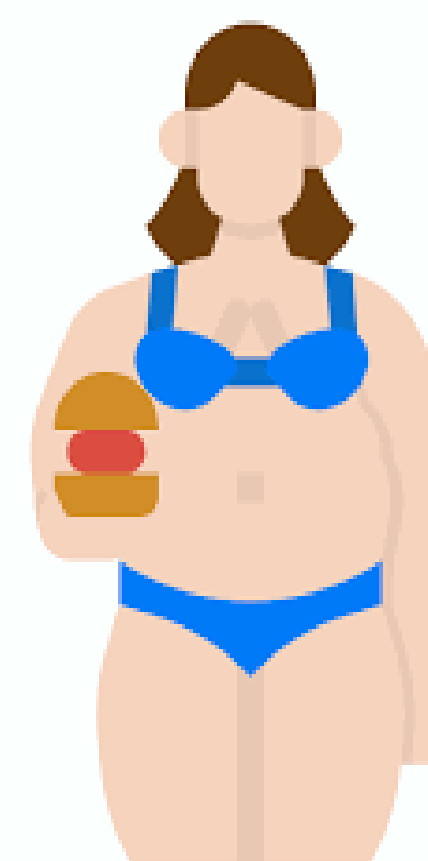
MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una revisión narrativa entre los meses de agosto y septiembre del año 2024, en idioma español e inglés. Se recopiló información de los últimos cinco años con el buscador Google Académico, en las bases de datos SciElo, Lilacs y Pubmed; así como en páginas oficiales de la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud. Se examinaron artículos originales, artículos de revisión, comunicación breve, tesis, carta al editor y revisiones sistemáticas. Solo 40 cumplieron con los criterios de inclusión.

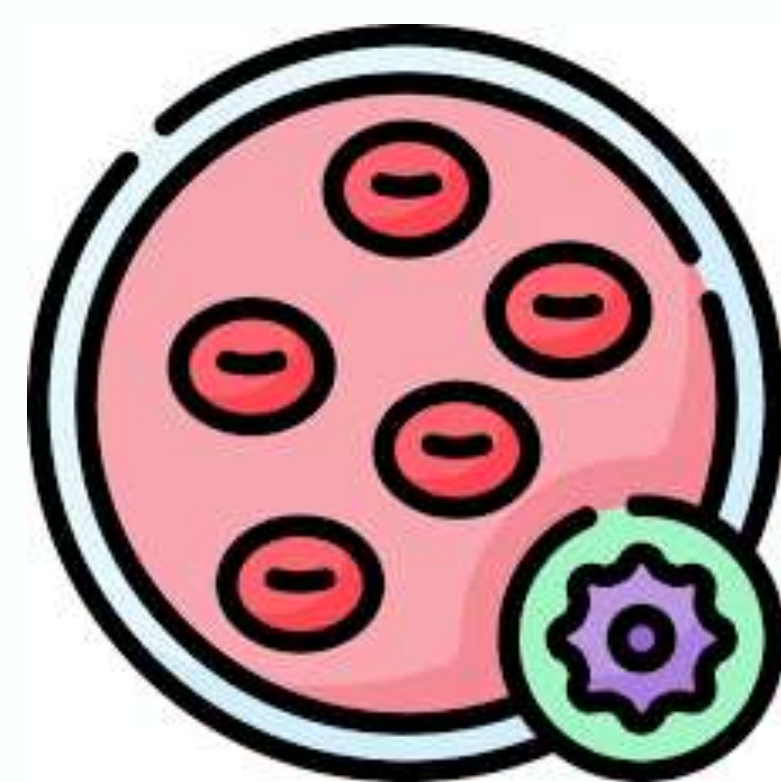
RESULTADOS

Mecanismos que explican el vínculo entre la microbiota intestinal y la HTA:

1. Acción de los ácidos grasos de cadena corta
2. Oxidación de la LDL
3. Acción del N-óxido de trimetilamina



Existe consenso respecto a que las personas obesas tienen una MII caracterizada por una relación Firmicutes/ Bacteroidetes alterada. La obesidad pediátrica está asociada a cambios en las poblaciones de *Firmicutes*, lo que provoca disbiosis y mayor actividad fermentativa.



Dentro de un intestino disbiótico, patógenos bacterianos pueden afectar el metabolismo del huésped o el sistema inmunitario y del intestino, lo que desencadena el crecimiento del tumor. La disbiosis gastrointestinal se ha relacionado con tumores locales y distantes.

CONCLUSIONES

La microbiota intestinal desempeña un papel fundamental en la salud y está estrechamente relacionada con las enfermedades crónicas no transmisibles. Un desequilibrio de su comunidad microbiana ocasiona procesos inflamatorios que influyen en las mismas. Adoptar una dieta saludable puede mejorar la microbiota y reducir el riesgo de complicaciones de las enfermedades crónicas.