

Título: Variables clínicas, antropométricas y bioquímicas en el primer trimestre y su relación con diabetes gestacional.

Autores: Dr. C. Juan Antonio Suárez González*, Dra Daily Cruz García, Dr José Alberto Castellano Peña, Dra Elizabeth Machin Parapar, Dra. Mylena Silverio Negrin.

Correo electrónico del autor para la correspondencia: juansuarezg@infomed.sld.cu

Institución: Hospital materno Mariana Grajales Coello, Santa Clara, Villa Clara

Introducción:La diabetes gestacional (DG) es una complicación metabólica frecuente durante el embarazo, asociada con un mayor riesgo de morbilidad materna y fetal.¹ Estudios recientes han sugerido que parámetros como el ácido úrico, el perímetro del cuello y la circunferencia de la muñeca podrían ser útiles para identificar mujeres en riesgo de DG.^{2, 3}

.Objetivo: Analizar la relación de variables clínicas, antropométricas y bioquímicas en el primer trimestre con la diabetes gestacional.

Material y metodo:

Se realizó un estudio observacional en 247 mujeres embarazadas, de las cuales 67 desarrollaron DG y 180 no presentaron la condición. Los parámetros evaluados se distribuyeron en cuartiles:

- 1. Ácido úrico: Q1 (≤180 mg/dL), Q2 (181-250 mg/dL), Q3 (251-330 mg/dL), Q4 (≥331 mg/dL).
- 2. Perímetro del cuello: Q1 (≤33 cm), Q2 (33,1-34 cm), Q3 (34,1-35 cm), Q4 (≥35,1 cm).
- 3. Circunferencia de la muñeca: Q1 (≤14 cm), Q2 (14,1-16 cm), Q3 (16,1-18 cm), Q4 (≥18,1 cm).

El estado nutricional se clasificó en: bajo peso (n = 11), normopeso (n = 162), sobrepeso (n = 40) y obesidad (n = 34). Se midieron los pliegues cutáneos (bicipital, tricipital, suprailíaco y subescapular) en el momento del diagnóstico de DG

Tabla 1. Distribución de variables bioquímicas y antropométricas según cuartiles y su asociación con diabetes gestacional.

Variables	Q1	Q2	Q3	Q4	p
Ácido úrico	≤180	181-250	251-330	≥331	<0,05
Perímetro del cuello	≤33	33,1-34	34,1-35	≥35,1	<0,01
Circunferencia de la muñeca	≤14	14,1-16	16,1-18	≥18,1	<0,01

Conclusiones

Este estudio sugiere que la distribución en cuartiles de parámetros como el ácido úrico, el perímetro del cuello y la circunferencia de la muñeca puede ser útil para identificar mujeres en riesgo de DG. Además, el estado nutricional desempeña un papel crucial en la predisposición a esta condición.

Tabla 2. Estado nutricional y su relación con diabetes gestacional.

Estado nutricional	Número de mujeres	Diabetes gestacional	No diabetes gestacional	p
Bajo peso	11	2	9	<0,05
Normopeso	162	35	127	<0,01
Sobrepeso	40	15	25	<0,001
Obesidad	34	15	19	<0,001

Tabla 3. Medición de pliegues cutáneos en el momento del diagnóstico de diabetes gestacional.

Pliegue cutáneo	Media (cm)	Desviación estándar (cm)	p
Bicipital	12,3	2,1	<0,05
Tricipital	18,7	3,4	<0,01
Suprailíaco	22,5	4,2	<0,001
Subescapular	20,8	3,9	<0,001

Tabla 4. Correlación entre parámetros bioquímicos y antropométricos con diabetes gestacional.

Variable	Coefficiente de correlación (r)	p
Ácido úrico	0,45	<0,05
Perímetro del cuello	0,52	<0,01
Circunferencia de la muñeca	0,48	<0,01