

## Título: Relación de la masa del ventrículo izquierdo con las presiones arteriales en jóvenes con diferentes grados de reactividad cardiovascular

**Autores:** Dra. Sandra María Moya Bernal \*, Dr. C.. Marianela Ballesteros Hernández, Dr. Yosvany García Nóbrega, Dra Kenia M. Sáez Escandón, Dr. Jorge Pérez Rodríguez, Dr. C. Gilberto Cairo Sáez.

\* Especialista en Fisiología Normal y Patológica, [sandramoya862@gmail.com](mailto:sandramoya862@gmail.com).

**Institución:** Universidad de Ciencias Medicas de Villa Clara

**Introducción** La hiperreactividad cardiovascular (HRCV) es un marcador independiente de la Hipertensión Arterial (HTA), la cual se caracteriza por respuestas cardiovasculares exageradas al estrés. Las alteraciones ecocardiográficas pueden estar presentes desde los estadios iniciales de la HTA. Se ha demostrado una relación continua entre la masa ventricular izquierda (MVI) y el riesgo cardiovascular. Estudios demuestran que en jóvenes no hipertensos, pero con valores de PA superiores a los óptimos, se detectan alteraciones cardiovasculares estructurales y funcionales que posiblemente permiten identificar tempranamente un mayor riesgo cardiovascular.

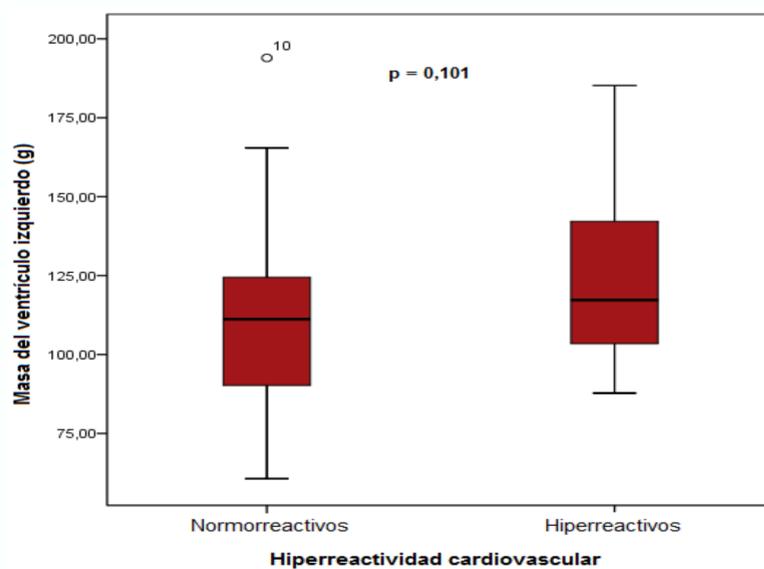
**Objetivo:** Determinar la relación de la masa del ventrículo izquierdo con las presiones arteriales basales en jóvenes con diferentes grados de reactividad cardiovascular.

### Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo transversal en 60 jóvenes aparentemente sanos con edades entre 18 y 21 años, estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. La muestra fue seleccionada de manera aleatoria y fueron clasificados en 38 normorreactivos y 22 hiperreactivos cardiovasculares, según su respuesta a la Prueba del Peso Sostenido. Se determinó, mediante un ecocardiograma transtorácico la masa ventricular izquierda. Para la comparación entre grupos se utilizó la prueba no paramétrica U de Mann Whitney y el coeficiente de correlación Rho de Spearman para la determinación de la correlación entre las variables. Se utilizó el nivel de significación de 0,05.

### Resultados

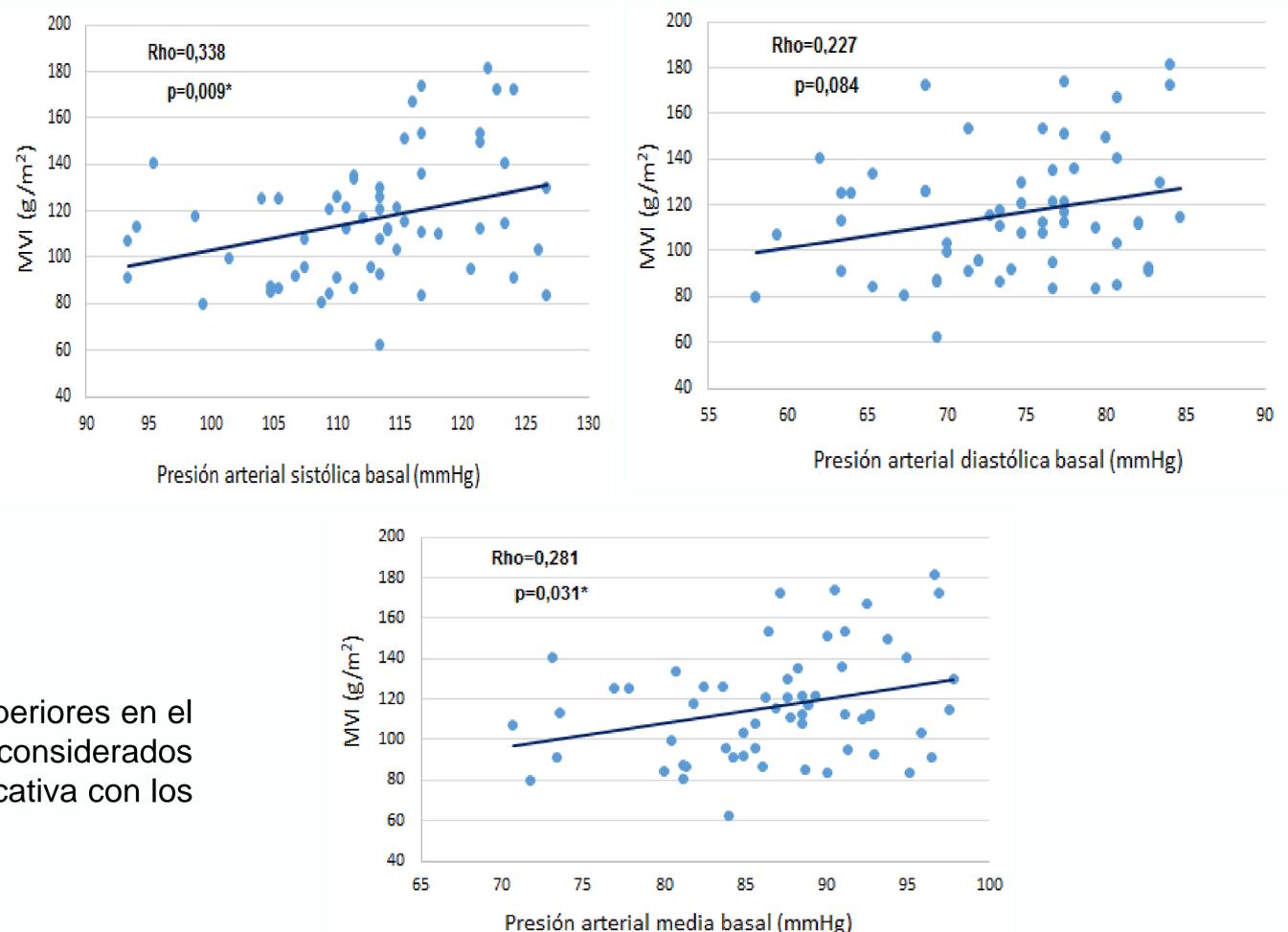
**Gráfico 1.** Masa del ventrículo izquierdo en los grupos estudiados



Fuente: hojas de datos individual  
Los valores que se representan son las medianas

La masa del ventrículo izquierdo mostró valores superiores en el grupo de los hiperreactivos, sin llegar a valores considerados como patológicos y una correlación directa y significativa con los valores de la PAS Basal y la PAM basal.

**Gráfico 2.** Relación entre la masa ventricular izquierda y las presiones arteriales basales en los jóvenes estudiados.



### Conclusiones

Los valores superiores de la masa del ventrículo izquierdo en aquellos individuos con presiones arteriales basales mayores sugieren que el incremento de la presión arterial pudiera influir en la morfología cardíaca, desde estadios previos a la HTA.

Esta variable ecocardiográfica se relaciona con los valores de PA y pudiera determinar un mayor riesgo cardiovascular en el futuro de estos individuos.