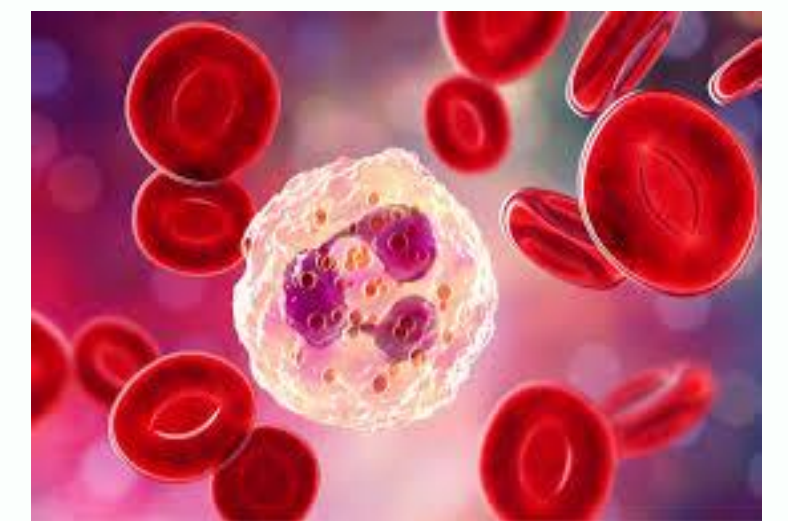


Título: El índice neutrófilo/linfocito como biomarcador accesible en la detección del deterioro cognitivo leve.

Autores: Dr. Yordanis Garbey Pierre*, Dr. Yudit Batista Delgado, Dr. C. Marlene Marina Gorguet Pi

Correo por correspondencia: garbeypi@gmail.com

Institución: Policlínico Ramón López Peña. Santiago de Cuba

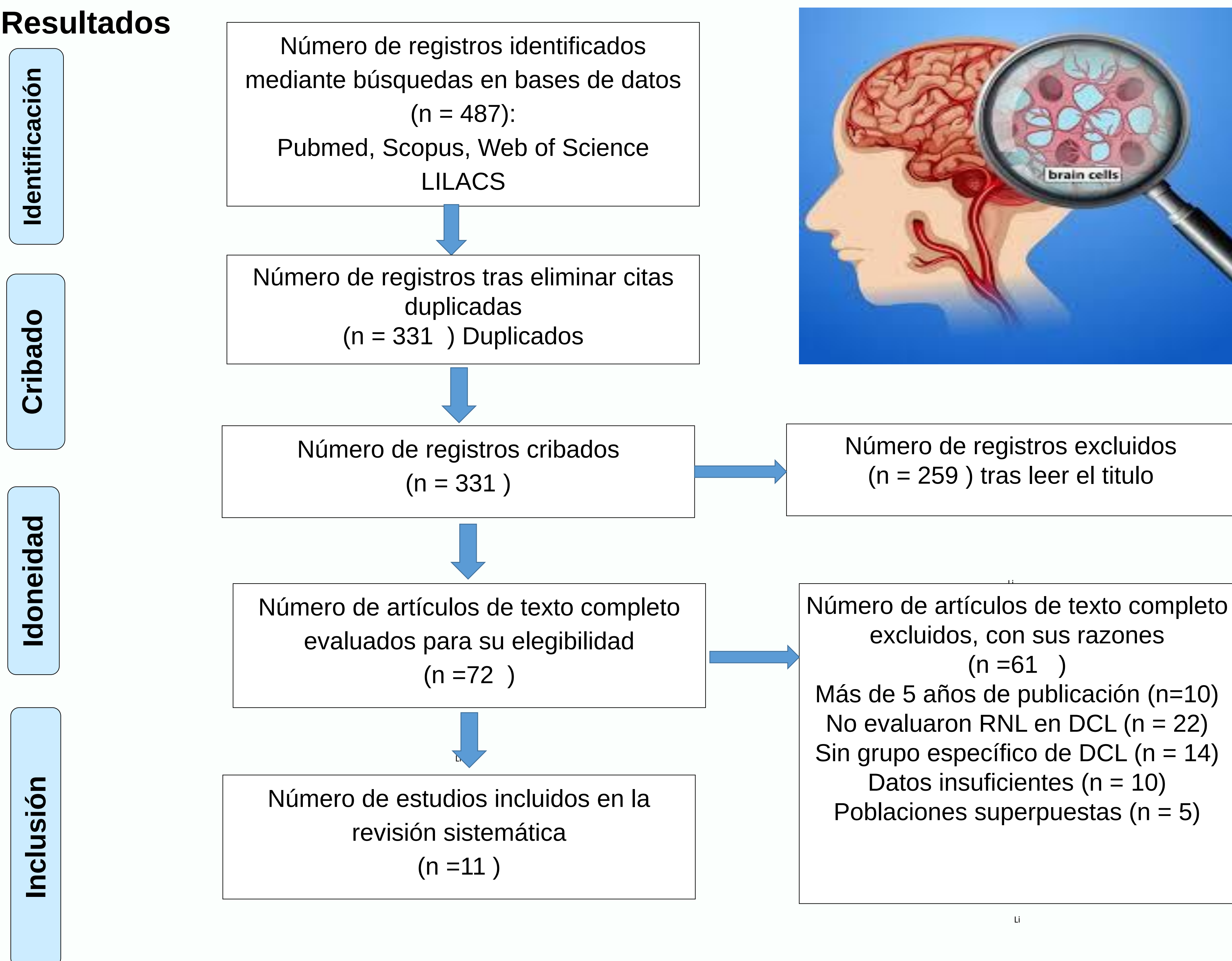


Introducción: Con el incremento acelerado de los adultos mayores de 60 años y más, se produce una alta incidencia del deterioro cognitivo leve. Es fundamental contar con intervenciones prácticas para su identificación temprana. La relación neutrófilos/linfocitos ha sido propuesta como uno de los biomarcadores más económico y útiles en ambientes de simple infraestructura.

Objetivo: Evaluar la evidencia disponible sobre la utilidad de la relación neutrófilos/linfocitos como un biomarcador accesible para la detección, progresión y pronóstico del deterioro cognitivo leve.

Materiales y métodos: Metodología: Se realizó una búsqueda sistemática en las bases de datos PubMed, Scopus, Web of Science y LILACS de estudios publicados octubre hasta 2024 utilizando, los términos “*neutrophil-to-lymphocyte ratio*”, “NLR”, “disfunción cognitiva”, “MCI”, “cognitive decrease” y “neuroinflammation”. Se incluyeron estudios que hicieron cumplir la asociación entre índice neutrófilo/linfocito y deterioro cognitivo leve.

Resultados



Conclusiones: La evidencia alcanzada en esta revisión sistemática apunta a que el índice neutrófilos/linfocitos es un biomarcador económico y accesible para la detección y pronóstico del deterioro cognitivo leve. Su asociación con la presencia de DCL, su capacidad predictiva para la demencia y junto a sus ventajas en cuanto a accesibilidad y costo, la convierte en una herramienta potencialmente aplicable en entornos con recursos limitados.