

Título: Indicadores bioquímicos, variables de adiposidad y condición trófica del recién nacido en gestantes con sobrepeso

Autores: Dra. Sayrafat Turiño Sarduy*, Dra. Danelis García Moya, Dra. Betty Cruz Pérez, Dra. Arlenis Thalia Méndez Hernández, Dr. Yoel Díaz Muñoz, Dr. Michel Pérez Pino
sayrafatts@infomed.sld.cu

Institución: Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha revelado, que de los más de 1900 millones de adultos mayores de 18 años que tenían sobrepeso, el 40 % eran mujeres. Esta condición en la mujer en edad fértil se ha duplicado en los últimos 30 años, de modo que dicho estado nutricional se convierte en una amenaza para la estabilidad de las gestantes, pues tanto el sobrepeso como la obesidad están asociados a múltiples complicaciones; principalmente trastornos hipertensivos y Diabetes Gestacional y otras como el aborto espontáneo, el parto pretérmino, la muerte fetal intrauterina y la macrosomía fetal; además de las alteraciones del trabajo de parto y la mayor tasa de cesáreas.

En el ámbito clínico, el índice de masa corporal (IMC, muestra una buena correlación con la grasa corporal total, por lo que ha sido considerado un buen indicador de morbilidad y mortalidad para enfermedades metabólicas y cardiovasculares, aunque se le atribuyen determinadas limitaciones que podrían conducir, por ejemplo, a clasificar a algunos individuos con masa muscular alta, o con edema por retención de líquidos como sobrepeso u obesos, sin que esté presente el exceso de tejido adiposo; lo que podría agravar los errores debidos a diferencias poblacionales como la edad, el sexo y la etnia.

Objetivo:

Describir la forma en que se expresan los indicadores antropométricos y bioquímicos en gestantes sobrepeso y su descendencia según afinidad de variables de adiposidad.

Materiales y métodos

Se trata de un estudio analítico transversal en 217 gestantes cubanas sobrepeso (25.6 kg/m² hasta 28.6 kg/m²) que asistieron a la consulta de nutrición de las áreas de salud de los policlínicos Chiqui Gómez Lubián, XX aniversario y Capitán Roberto Fleites, del municipio Santa Clara, en el período comprendido de octubre 2016 a octubre 2017 y que tuvieron embarazos simples, sin complicaciones maternas ni fetales durante la gestación. Se aplicaron diferentes criterios de inclusión y exclusión, hasta conformarse una muestra no probabilística de 106 gestantes.

La muestra fue sometida a la técnica de conglomerados en base a la afinidad de sus variables de adiposidad.

Resultados

Tabla 1. Distribución de las gestantes por conglomerados de acuerdo a la afinidad de variables vinculadas a la adiposidad.

Conglomerados	No	%
1	63	59,4
2	43	40,6
Total	106	100,0

Tabla 2. Valores medios de indicadores de adiposidad abdominal según conglomerados.

Conglomerado	Circunferencia de la Cintura	Volumen de Grasa Visceral	Índice de Adiposidad Abdominal
	Media (DE)	Media (DE)	Media (DE)
1	92,75 (6,47)	75,84 (16,78)	82,12 (16,02)
2	97,57 (5,64)	87,16 (15,19)	90,63 (13,02)
p*	0,000	0,001	0,005

Tabla 3. Valores medios de los indicadores bioquímicos según conglomerados.

Conglomerados	Glicemia	Ácido Úrico	LAP
	Media (DE)	Media (DE)	Media (DE)
1	4,07 (0,60)	252,46 (59,75)	43,49 (18,68)
2	4,29 (0,52)	252,80 (79,94)	52,87 (17,02)
p*	0,004	0,852	0,001

Tabla 4. Condición trófica del recién nacido según conglomerados de las gestantes.

Condición trófica del Recién Nacido	Conglomerados				Total	
	1		2		No	%
	No	%	No	%		
Pequeño	3	9,1	2	7,7	5	8,5
Adecuado	28	84,8	17	65,4	45	76,2
Grande	2	6,1	7	26,9	9	15,3
Total	33	55,9	26	44,1	59	100,0

$\chi^2=4,905$ $p=0,086$

Conclusiones

- La agrupación de las variables de adiposidad en conglomerados permite identificar mejor los rasgos metabólicos entre las gestantes sanas sobrepeso, e incluso permiten predecir mejor la condición trófica del recién nacido.