Título: Factores de riesgo más frecuentes en la enfermedad cerebrovascular.

Autores: Lic. Adaisy Alvarez Alvarez (*), Dra. Saskia Peña Palma, Dr. Yelián Peña Moya, Dra. Lis Marlyn Rodríguez García.

Correo electrónico del autor para la correspondencia (adaisyalvarez8@gmail.com)

Institución: Policlínico Docente Universitario “ Juan B Contreras Fowler”

Introducción: La enfermedad cerebrovascular (ECV) también denominada accidente cerebrovascular (ACV) es la segunda causa de muerte en todo el mundo y la primera causa neurológica de discapacidad. Representa una de las causas más frecuentes de mortalidad y morbilidad y requieren rehabilitación. El ACV es el resultado de una lesión u obstrucción en un vaso sanguíneo que conlleva a un déficit en el suministro de sangre al tejido cerebral y como consecuencia primaria se disminuye el aporte de oxígeno, glucosa y nutrientes necesarios para llevar a cabo y mantener el metabolismo neuronal, manifestándose a través de una serie de síntomas persistentes durante 24 horas o más. A continuación se desencadena una secuencia de fenómenos moleculares y celulares a corto y largo plazo que inician con el fallo energético, debido a la afectación de los procesos de fosforilación oxidativa y el déficit en la producción de trifosfato de adenosina (ATP). Este trastorno puede presentarse por un evento isquémico, hemorrágico o por otra alteración en los vasos sanguíneos. El diagnóstico de la ACV se realiza mediante la evaluación clínica que se confirma y localiza con imágenes cerebrales mediante la angiotomografía cerebral, técnicas de perfusión por tomografía, resonancia magnética (RM) cerebral y la ecografía de vasos extracraneales. Los factores de riesgo relacionados con la ECV son la HTA, Tabaquismo, Diabetes Mellitus, alcoholismo, estrés psicosocial y depresión entre otros.

Material y Método: Se realizó un estudio descriptivo transversal en la Sala de Rehabilitación del Policlínico Juan B. Contreras Fowler de Ranchuelo en el período comprendido de Enero del 2022 a Diciembre del 2023. La población fue establecida por 161 pacientes. Se empleó el análisis de las Historias Clínicas individuales y la estadística descriptiva. Para la elaboración de la presente investigación se tuvo en cuenta los principios bioéticos de autonomía al respetar y guardar la confiabilidad de los datos.

Objetivo: Caracterizar los factores de riesgo en pacientes con enfermedad cerebrovascular.

Resultados:

Factores de riesgo	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	N	%	N	%	N	%
HTA	63	39,13	26	16,15	89	55,28
Diabetes Mellitus	15	9,32	25	15,53	40	24,84
Tabaquismo	18	11,18	9	5,59	27	16,77
Alcoholismo	5	3,11	0	0,00	5	3,11
Total	101	62,73	60	37,27	161	100

Porcentaje calculado respecto al total.

Fuente: Historia Clínica.

Conclusiones: La enfermedad cerebrovascular tiene una alta incidencia en el mundo entero cuya prevalencia se espera que aumente en las próximas décadas. Los estudios consultados reflejaron que existe un predominio de pacientes del sexo masculino, siendo la hipertensión arterial un factor de riesgo de alta incidencia.